

Zaměstnanci si stěžovali na bolesti zad. Co bylo skutečně potřeba změnit?

Zaměstnanci společnosti EFTEC si začali stále častěji stěžovat na bolesti zad, krční páteře, ramen a rukou. Firma proto chtěla situaci řešit dříve, než se potíže začnou výrazněji promítat nejen **do komfortu zaměstnanců při práci, ale také do pracovní neschopnosti.**

Nevěděla však, zda zaměstnancům pomůže fyzioterapie, nové židle, úprava pracovních míst, nebo kompletní výměna vybavení. Než začala investovat, potřebovala **nejprve zjistit, co zaměstnance při práci skutečně zatěžuje.**

DLOUHODOBÉ POTÍŽE

záda, krční páteř, ramena a ruce

ÚPRAVA PRACOVÍŠŤ

elektricky polohovatelné
podnože, individuální
nastavení pracovišť

NÁSLEDNÁ PÉČE

fyzioterapie 1× za 14 dní

CO AUDIT ODHALIL

90 %

pracovního dne trávili
zaměstnanci vsedě

4,7 / 10

průměrná uváděná intenzita
bolesti

> 50 %

zaměstnanců mělo
doporučenou fyzioterapii

Nejčastější potíže

- bolesti zad a krční páteře
- bolesti ramen a rukou
- dlouhodobá statická práce vsedě

Co zatížení vytvářelo

- židle s omezenými možnostmi nastavení
- nevhodná poloha monitorů a osvětlení
- pracovní stoly bez možnosti změny polohy

KLIČOVÉ ZJIŠTĚNÍ

Zdravější pracoviště nevyžadovalo kompletní výměnu nábytku.

Změna pracovních podmínek dřív, než se potíže promítnou do neschopenek

EWS převedlo výsledky auditu do konkrétního návrhu. Cílem nebylo pouze reagovat na současné stížnosti, ale upravit pracoviště tak, aby dlouhodobě podporovala zdraví zaměstnanců.

Co jsme doporučili zachovat a do čeho firma investovala

ZACHOVÁNO

- pracovní desky
- kontejnery
- úložné skříně

DOPLNĚNO / NOVÉ

- polohovatelné podnože
- ergonomické židle
- pohyblivé držáky monitorů
- úpravy osvětlení podle potřeb jednotlivých pracovišť

INDIVIDUÁLNÍ NASTAVENÍ

Pracovní místa byla nastavena podle tělesných parametrů zaměstnanců.

+ zaškolení, jak si pracoviště správně nastavit a proč je důležité během dne pravidelně měnit pracovní polohu.

ÚSPORA VE ZLÍNĚ OPROTI KOMPLETNÍ VÝMĚNĚ
VYBAVENÍ PRACOVIŠŤ

540 000 Kč bez DPH

**díky zachování
stávajícího
funkčního vybavení**

„Jsme rádi, že jsme nešli cestou plošné výměny celého vybavení. Zachovali jsme to, co stále fungovalo, a změnili jen to, co zaměstnancům nevyhovovalo. Vidíme, že lidé upravená pracoviště využívají. Polohovatelné stoly si během dne zvedají a spokojení jsou také s pravidelnou fyzioterapií přímo ve firmě.“

Veronika Pašková, EFTEC a.s.

NEINVESTUJTE DO ZMĚN NASLEPO

Ergonomický audit ukáže, co vaše zaměstnance při práci zatěžuje. Na základě výsledků vám doporučíme a zajistíme jen to, co vaše firma skutečně potřebuje.