

Mgr. Monika Slavkovská

FYZIOTERAPEUTKA PRACUJÍCÍ V KONCEPTU CELOSTNÍ MEDICÍNY A WELL-BEING

V dětství jsem díky dědečkově nemoci měla možnost často navštěvovat různé lázeňské a terapeutické komplexy a vždy jsem záviděla místním rehabilitačním pracovníkům jejich možnost pomáhat lidem k tomu, aby se uzdravovali. To mě vedlo ke studiu fyzioterapie na UK FTVS nejdříve v magisterském programu funkční medicíny a poté i v postgraduálním vzdělávání v oboru biomechanika.

Později jsem měla několikaletou možnost pracovat a žít na nádherném italském sopečném ostrově Ischia, který je od nepaměti využíván jako místo léčivých termálních vod a pramenů, přírodních saun, výborné ischitánské kuchyně, silného jihoitalského slunce, moře.

Dnes se všemi svými zkušenostmi, získanými v profesní praxi, pracuji v podobě kvalitní diagnostiky pohybového aparátu, terapie a k tomu všemu naprosto neodmyslitelně patřící PREVENCE. Prevence, která by měla v optimálním případě předcházet výše zmíněnému a tudíž eliminovat nutnost pozdějších diagnostických a terapeutických zásahů.

Vnímám totiž lidské tělo jako úžasnou mapu. Nese v sobě informace o tom, co jsme na své cestě životem potkali, prožili a také to, jak jsme dané situace zvládli. V tomto kontextu je pro mne pohybový aparát mnohem více než jen nosnou konstrukcí a realizátorem pohybu našeho těla.

Proto také vnímám důležitost toho, abychom udělali vše pro to, aby naše zaměstnání a pozice, k nimž jsme civilizačně podmiňováni, měly pokud možno co nejmenší negativní dopad na funkci těla a jeho systémů a kvalitu našeho života v kontextu well-being. Naše tělo z historického pohledu po tisíciletí pracovalo v režimu „chodec“ a v posledních desetiletích bylo civilizačními tlaky přinuceno přijmout režim „sedec“. Dopad pracovních pohybových stereotypů, špatných pozičních návyků, vycházející z nevhodně nastaveného pracovního prostoru, dramaticky ovlivňuje kvalitu našeho života.

Je mi proto ctí spolupracovat v rámci konceptu diagnostiky a tvorby ergonomicky funkčního pracoviště úzce s mými kolegy z naprosto jiných oborů, abychom tak společně přispěli k udržitelnosti zdraví, radosti ze života a kvalitních vztahů v dynamice našeho světa, který je právě takový, jaký je.

Profesionální historie – fyzioterapeut

2017 – dosud	Equimot – vlastní koncepce celostního přístupu
2011	Studio Sintesis, privátní studio holistické medicíny, Řím, Itálie
2009 – 2011	Studio sportovní medicíny PhDr. Vladislava Brejchy, Praha
2006 – 2011	Spa Resort Aphrodite Apollon, Negombo, Ischia, Itálie
2003 – 2006	IMS / International Medical Services/, Praha
1999 – 2001	Klinika rehabilitace a fyzikální medicíny, Praha

Absolvované kurzy a stáže

- Stáž u prof. Lewita, nemocnice Motol, Praha
- Stáž u MUDr. Eugena Raševa, Schweinfurt, Německo
- Škola zad
- Kurz funkčního tejpování
- SM- Systém A+B Mudr. Richard Smíšek
- Brugger koncept
- Kurz manuální medicíny (prof. Karel Lewit)
- Vojtova technika reflexní lokomoce
- Metoda M'c Kenzie
- Metoda Mojžíšové
- Kurzy aktivní segmentální centrace a dechových technik PhDr. Pavla Švejcara
- Metoda Feldenkrais
- Semináře dechových a jógových technik pod vedením PhDr. Jiřího Čumpelíka Ph.D.
- Kurz pohybových aktivit a pohybové terapie ve vodním prostředí (A + B), Bologna, Itálie
- Série seminářů Bc. Clary Lewitové